

咀嚼音(そしゃくおん)

~1番おいしい音は?!~

目次

- ①研究をしようと思ったきっかけ
- ②使ったもの(食べたもの)
- ③予想
- ④結果
- ⑤分析
- ⑥まとめ
- ⑦感想

咀嚼音とは・・・

咀嚼音とは、物をよく噛むときに出る音のことである。ジャンル上は「ASMR」「オトフェチ」と呼ばれるものに所属している。

(例) キャベツ→「シャキシャキ」・クッキー→「サクサク」など…

①研究のきっかけ

少し前に流行った咀嚼音について研究してみようと思ったからです。家にあるお菓子などを使って良い音に順位をつけてみたらどんな順位になるかなという少しの好奇心も入ってます。

②使ったもの(食べたもの)

1. ハイレモン
2. ぷっちょ
3. 源氏パイ
4. ガム
5. プリッツ
6. 煎餅



③予想

どれも美味しいですが、順位として以下のようになると思います。

1. ハイレモン
2. 源氏パイ
3. 煎餅
4. ぷっちょ
5. プリッツ
6. ガム

④分析

~ブリッツ~

1本が細いからポリッという音が鳴っておいしいと感じられると思います。

~源氏パイ~

パイ生地の外側が分厚いのでサクッとしていて内側はサクッとしているが少ししっとりしているので良い音が出ると思います。

~煎餅~

豆煎餅だったので、豆はカリッとしていて、煎餅部分はバリッと音がすると思います。聴いていて和を感じられると思います。

~ハイレモン~

ラムネ感覚に噛むとガリッ、ポリッと音がするので美味しいと感じられると思います。けどすっぱい！

~ガム~

美味しかったが、最初のサクッというか、ふにゃっというかよく分からない感覚で、咀嚼音は全然良い音ではないと思います。

~ぷっちょ~

これも美味しかったが、咀嚼音はなく、尚且つ歯にくっつくから食べづらいと思います。(笑)

⑤結果

1番いい音が鳴っていた順に並べると

1. ブリッツ → 音が1番良かったのと、音が軽やかに感じた為。
2. 源氏パイ → パイ生地のサクッ、ザクッとした音が煎餅よりも良かった為。
3. 煎餅 → 豆のガリッとした音と煎餅のポリッとした音の2つを楽しむことができた為。
4. ハイレモン → 最初のガリッとした音は良かったが、徐々にこもっていく様な感じがあった為。
5. ガム → カリッとしたような音はしたが、残りは音がしなかった為。
7. ぷっちょ → 音が全くと言っていいほどなかった為。

⑥まとめ

咀嚼音はほとんど間違いなかったが、予想はほとんどハズレだったので、難しいなと感じました。しかし、予想が的中したものは、やはり良い音という概念があるからだと感じました。

⑦感想

咀嚼音が少し前に流行っていたが、良い音が家の中にもあるということを発見することができました。また、少ないお菓子の中でしたが、おいしいと感じられるものからやはりブリッツは1本だけで録音しましたが、複数本で録音したらもっと良い音になるのではないかと疑問点も見つけることができました。次の機会ではお菓子だけでなく、麺類や、野菜なども研究してみたいと思いました。